



# Prevent Slips, Trips and Falls this Winter

**SLIPS, TRIPS AND FALLS** are common sources of injuries in the aggregates industry, and with winter decreasing daylight hours and bringing rain, snow, ice and more, the likelihood is even greater. In fact, based on MSHA data from 2000-2023 the number of slip, trip and fall injuries in metal/non-metal increases by almost 20 percent in Q1 compared to other quarters.

Now is a good time to assess your facility's needs and internal practices to prevent slips, trips and falls as inclement weather approaches. Should you replace worn down grit tape or add new traction support anywhere? How does your facility monitor and communicate about inclement weather? Do you have adequate supplies to address snow and ice on walkways?

We strongly recommend operators consider these best practices:

- **Use grips that slip over boots** like Yaktrax, traction cleats, crampons, or ice cleats during icy or snowy weather.
- **Keep bags of ice melt salt** in breakrooms, trucks, and give workers small bags to carry on them.
- **Install ice indicators** that provide a simple visual cue (i.e., they turn blue) when there may be icy conditions.
- **Periodically inspect** exterior walkways, parking lots and building entrances throughout the day and re-treat as needed.



V OFC PICTURES/SHUTTERSTOCK.COM

- **Put a temporary control in place** (such as barriers or hazard tape) if the hazard cannot be corrected immediately.
- **Don't allow snow or ice to accumulate** in work areas.
- **Clear ice and snow from walkways and building entrances**—especially stairs.
- **Take precautions to prevent injuries during snow and ice removal.** Ensure miners are fully task trained in the use of snow blowers, plows, and other mobile equipment. Take adequate rest breaks and stay hydrated.
- **Install traction** such as grit tape, grip strut safety grating or antiskid coatings on stairs, sloped walkways and other elevated surfaces.
- **Monitor weather conditions** and have a plan to communicate with all workers.
- **Store shovels and gloves in areas known to all personnel.**
- **Refresh training on these and other best practices,** including maintaining three points of contact, wearing proper footwear, sprinkling sand where necessary and shuffling feet. ■

**NSSGA** NATIONAL STONE, SAND & GRAVEL ASSOCIATION





# Evite resbalones, tropiezos y caídas este invierno



OFC PICTURES/SHUTTERSTOCK.COM

**LOS RESBALONES, TROPIEZOS Y** caídas son fuente común de lesiones en la industria de los agregados y ahora con el invierno, con menos horas de luz diurna y más lluvia, nieve, hielo y más, la probabilidad es incluso mayor. De hecho, según datos de MSHA de 2000-2023 el número de lesiones por caídas, resbalones y tropiezos en metal/non-metal aumentó casi un 20 por ciento en el primer trimestre en comparación con los demás.

Este es un buen momento para evaluar las necesidades y las prácticas internas en su instalación para evitar resbalones, tropiezos y caídas conforme se acercan las inclemencias del tiempo. ¿Deberán reemplazar la cinta antideslizante ya desgastada o añadir nuevo soporte de tracción en alguna parte? ¿Cómo monitorea y comunica su instalación las inclemencias del tiempo? ¿Tienen ustedes

los suministros adecuados para lidiar con la nieve y el hielo en banquetas o veredas?

Recomendamos con fuerza que los operadores consideren las siguientes mejores prácticas:

- **Utilicen protectores que se colocan sobre las botas** como Yaktrax, tacos de tracción, crampones o tacos de hielo durante condiciones de nieve o hielo.
- **Mantengan bolsas de sal para derretir hielo** en las salas de descanso y en camiones y den a los trabajadores bolsas pequeñas para que lleven consigo.
- **Instalen indicadores de hielo** que ofrezcan una indicación visual simple (por ej., que se tornen color azul) cuando pueda haber condiciones de hielo.
- **Periódicamente inspeccionen** veredas o banquetas exteriores,

áreas de estacionamiento y entradas a edificios a lo largo del día y apliquen tratamiento de nuevo según sea necesario.

- **Coloquen un control temporal** (tal como barreras o cinta de peligro) si el peligro no puede ser corregido de inmediato.
- **No permitan que la nieve o el hielo se acumule** en las áreas de trabajo.
- **Despejen el hielo y la nieve de las veredas o banquetas y de las entradas a edificios**—especialmente las gradas.
- **Tomen precauciones para evitar lesiones durante la remoción de nieve y hielo.** Asegúrense que los mineros estén entrenados para la tarea de utilizar sopladores de nieve, quitanieves y otros equipos móviles. Tomen pausas adecuadas para descansar y manténganse hidratados.
- **Instalen tracción** tal como cinta antideslizante, puntales de agarre o recubrimientos antideslizantes sobre gradas, banquetas inclinadas y otras superficies elevadas.
- **Monitoreen las condiciones del tiempo** y tengan un plan para comunicarse con todos los trabajadores.
- **Almacenen palas y guantes en áreas conocidas a todo el personal.**
- **Refresquen la capacitación sobre estas y otras mejores prácticas,** incluyendo mantener tres puntos de contacto, utilizar el calzado apropiado, esparcir arena donde sea necesario y arrastrar los pies. ■